



HANDBALL CLUB NANTAIS



SEMAINE 1

Du lundi 30/06 au 04/07

SEMAINE 2

Du lundi 07/07 au 11/07





LES STAGIAIRES

GARÇONS ET FILLES

Les stages accueillent les jeunes handballeuses et handballeurs sans distinction !

NÉE(E) EN 2011 ET 2012 - SEMAINE 1 | 30 PLACES

Pratique approfondie du handball, ajustée en fonction de l'âge et du niveau

NÉE(E) ENTRE 2013 ET 2015 - SEMAINE 2 | 30 PLACES

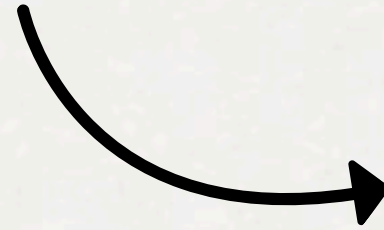
Pratique du handball avec une adaptation des séances par les éducateurs en fonction de l'âge et du niveau

POUR TOUT LE MONDE

Ces tranches d'âge permettent d'aborder la partie la plus motivante du handball : le jeu !

DES OBJECTIFS ...

... Qui s'adaptent en fonction de l'âge des pratiquants



PRATIQUER

le handball et progresser avec les éducateurs sportifs diplômés en charge des équipes du HBCN

ALTERNER

séances de handball, jeux en équipes et activités ludiques

ALLIER

le développement individuel et la cohésion dans la collaboration.

TRAVAILLER L'ENTRAIDE

et le développement citoyen au travers de jeux collaboratifs (ex : initiation aux gestes des premiers secours)

LIEU DU STAGE

H ARENA

L'ANTRE DU PEUPLE VIOLET

La H Arena, située au cœur de la ville de Nantes, sur la pointe Est de l'Île de Nantes. À seulement 5 minutes à pied de la gare et bien connectée aux transports en commun (Tramway, Chronobus), elle offre une accessibilité optimale.

POUR TON INFO PERSO

Tous tes entraînements auront lieu dans la salle principale où s'entraîne et joue l'équipe professionnelle du HBC Nantes !

Tu auras la chance de te restaurer dans les salons VIP de la H Arena : petit-déjeuner, déjeuner, goûter et dîner tous les jours



LA SALLE POSSÈDE
5 902 PLACES



TON PLANNING

SEMAINE TYPE - STAGES DU H					
HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8:00 - 8:30	ACCUEIL + PETIT DÉJ.	PETIT DÉJEUNER			REMISE DES CHAMBRES
	VISITE H ARENA	SÉANCE HANDBALL	SÉANCE HANDBALL	ACTIVITÉ CITOYENNE	ACTIVITÉ LUDIQUE
	SÉANCE HANDBALL	ACTIVITÉ LUDIQUE	ACTIVITÉ DÉRIVATIVE	SÉANCE HANDBALL	
12:00 - 13:00	PAUSE DÉJEUNER				
	SÉANCE HANDBALL	DÉFI CRAPPA	ACTIVITÉ LUDIQUE	ACTIVITÉ DÉRIVATIVE	SÉANCE HANDBALL
	ACTIVITÉ LUDIQUE	SÉANCE HANDBALL		OLYMPIADE	TOURNOI FINAL
17:00 - 19:30	INSTALLATION DANS LES CHAMBRES	TEMPS LIBRE - DOUCHE			FIN DU STAGE À 17 :00
19:30 - 20:30	DÎNER				
20:30 - 22:00	VEILLÉES À THÈMES			SOIRÉE DE CLÔTURE	

ATTENTION : IL NE S'AGIT PAS DU PLANNING DÉFINITIF, DES MODIFICATIONS ET PRÉCISIONS SUR LES ACTIVITÉS VOUS SERONT COMMUNIQUÉES ULTÉRIEUREMENT.

LE TARIF

La semaine :

600€ TTC

Le coût du séjour inclut :

- L'hébergement du lundi au vendredi
- La restauration du lundi matin au vendredi après-midi (petit-déjeuner, déjeuner, goûter et dîner)
- Les entraînements de handball encadrés par les éducateurs du H
- Le matériel pédagogique, les activités et excursions décrites dans le programme
- L'organisation et la préparation du séjour



MODALITÉS DE PAIEMENT

Règlement coomptant : 600,00 €

Paieient en 3X sans frais :

- Premier paiement à l'inscription : 200.00 €
- Deuxième prélèvement le 25 avril 2025 : 200.00 €
- Troisième prélèvement le 25 mai 2025 : 200.00 €

Le dernier prélèvement doit se faire au plus tard le 25 mai 2025.

Paieient par Chèques Vacances ou Chèques Vacances Connect :

En cas de paiement par chèques vacances, au moment d'effectuer votre réservation via HelloAsso, il vous faudra sélectionner le code « CHEQUESVACS » (également disponible sur la page WEB des stages du H). Ce code vous permettra de valider la réservation de votre enfant. A compter de la réservation, vous aurez 5 jours pour nous faire parvenir le règlement.

INFO

L'ensemble de la réservation se fait sur notre billetterie en ligne HelloAsso



MES INDISPENSABLES...

Pour une expérience au top, nous te donnons une petite idée de ce que tu vas devoir mettre dans ta valise :

MES ENTRAINEMENTS

- ✓ Chaussures de sport de salle
- ✓ Chaussettes de sport
- ✓ 5 Shorts de sport
- ✓ 6 tee-shirts de sport
- ✓ 2 survêtements
- ✓ Une gourde
- ✓ Un sac de sport

BIEN DORMIR

- ✓ 1 duvet
- ✓ 1 oreiller
- ✓ 1 pyjama
- ✓ 1 brosse à dent
- ✓ 2 serviettes de douche
- ✓ 1 tenue "relax" pour le soir

LA SOIRÉE DE CLÔTURE

- ✓ Une jolie tenue ✨
(costume 2 pièces pour les audacieux 😎)

L'HÉBERGEMENT

NEW
2025

Vis une expérience unique à chaque instant. Crée des souvenirs mémorables en partageant des moments avec d'autres stagiaires dans une ambiance chaleureuse, conviviale et 100% handball !

L'hébergement* se fera dans un établissement adapté pour la réception de jeunes sportifs

Nous nous engageons à assurer un niveau de service adéquat pour tous les stagiaires

INFO

*Le lieu de l'hébergement vous sera communiqué ultérieurement





LES DÉPLACEMENTS

POUR LES ACTIVITÉS

Tous les déplacements liés aux activités extérieures seront effectués en transport en commun et encadrés par les éducateurs du HBCN



LES OFFRES ADDITIONNELLES

Afin de te permettre d'être dans les meilleures conditions à l'entraînement comme en match !

TA TENUE D'ENTRAÎNEMENT

Tenue d'entraînement complète du HBC Nantes :

- T-shirt Nike
- Short Nike
- Ballon Réplica Select LNH

69 €



LES OFFRES ADDITIONNELLES

Afin de te permettre d'être dans les meilleures conditions à l'entraînement comme en match !

TON MAILLOT DÉDICACÉ

Fais dédicacer ton maillot HOME (Saison 23/24) ou EUROPE (Saison 23/24) du HBC Nantes par le joueur que tu veux ! 🤩

En raison de l'organisation avec l'équipe professionnelle, la date limite pour commander ton maillot dédicacé est le 21 mai 2025

59 €



MAILLOT HOME REPLICA 2324

LES OFFRES ADDITIONNELLES

Afin de te permettre d'être dans les meilleures conditions à l'entraînement comme en match !

MAILLOT EUROPE REPLICA 2324



ESPACE DEDICACE

POUR LES LICENCIÉS HBCN *



SUR VOTRE INSCRIPTION

AVEC LE CODE PRIVILÈGE

HBCN10

À SAISIR SUR HELLO ASSO

POUR TON INFO

ATTENTION ! Pour ceux qui paient en Chèques Vacances, il vous faudra passer deux commandes. Malheureusement, nous pouvons intégrer un seul code promo au moment du paiement sur HelloAsso

*Uniquement pour les licenciés des années d'âge concernées



INSCRIPTIONS

DOSSIER D'INSCRIPTION

Lien vers le dossier d'inscription



MODALITÉS D'INSCRIPTION

Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée

Clôture des inscriptions le 01 juin 2025

30 places disponibles par semaine de stage



Infos et renseignements au 07.61.89.34.01
ou à l'adresse event@hbcnantes.com